

МЕНЮ

Дата 10.01.2023

ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Омлет натуральный	110	199,5	130	235,8
Дополнительный гарнир: горошек зеленый консервированный	20	16,50	25	20,62
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Какао с молоком	150	91,00	180	109,60
Груша	100	47,50	120	56,40

2-й ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Сок яблочный осветленный	100	56,00	100	56,00

ОБЕД

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из свеклы с черносливом	40	52,60	60	78,90
Борщ сибирский	165	135,60	200	164,40
Тефтели рыбные с соусом (50/15)	65	92,5	80	113,84
Рагу овощное	110	129,8	130	161,20
Напиток лимонный	150	85,90	180	103,60
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

ПОЛДНИК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Булочка "Творожная"	60	175,00	70	204,17
Кефир с лактулозой	180	118,0	200	131,1

УЖИН

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Запеканка картофельная с мясом отварным	160	298,5	200	373,1
Дополнительный гарнир: томаты консервированные в собственном соку	25	20,20	25	20,20
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Чай с молоком с сахаром	150	53,20	180	65,5
Мармелад	20	66,70	20	66,70